



嗇色園主辦可道中學



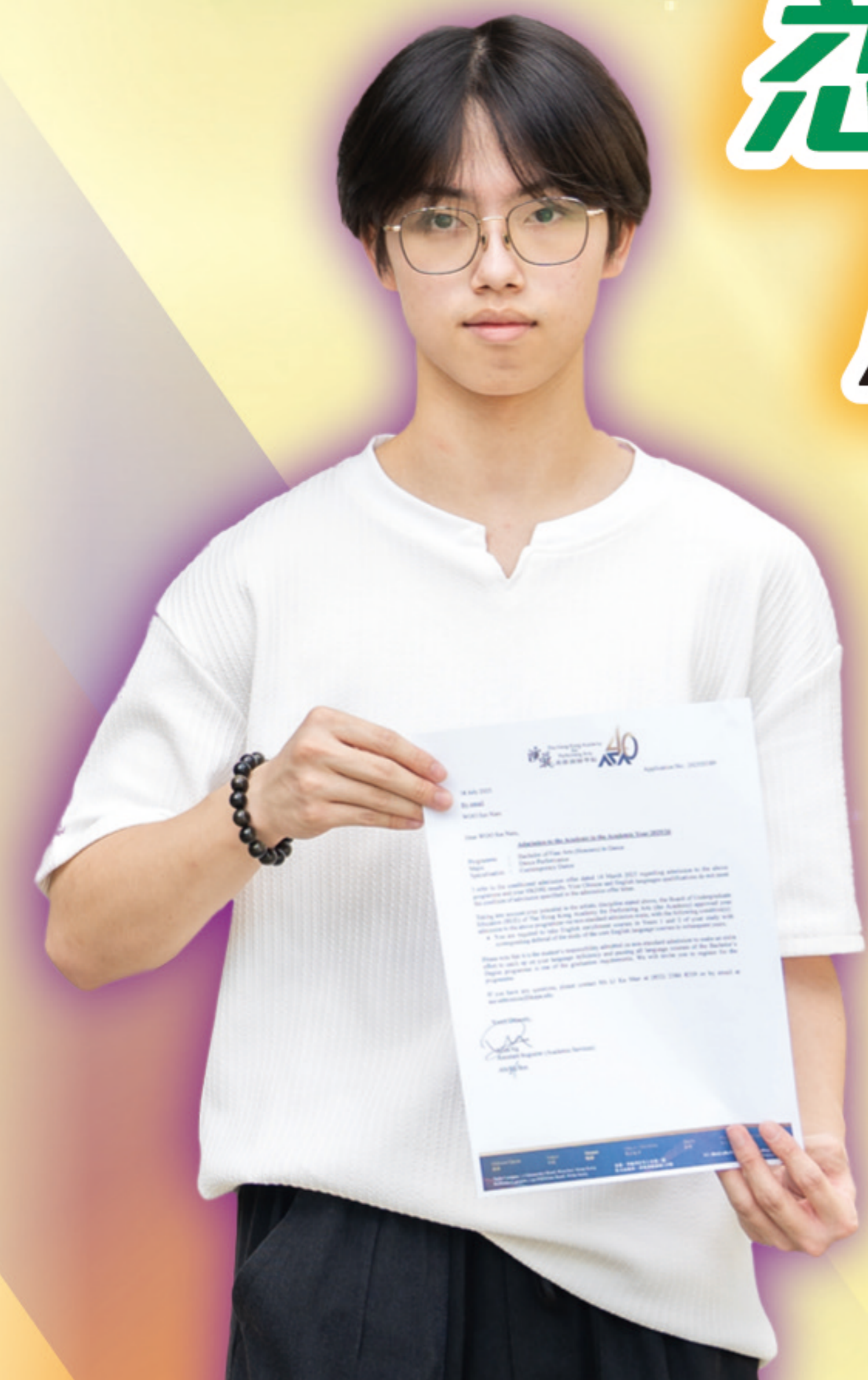
多元發展 激發潛能

悉心栽培 成就夢想



顧問：源植盛校長
主編：余勇威老師

校外獎項 及榮譽2024-2025



專訪本屆畢業生
胡思楠



嗇色園主辦可道中學
地址：新界元朗洪水橋洪順路11號
電話：2479 9885
網址：www.hodao.edu.hk
電郵：mail@hodao.edu.hk



Facebook



專訪本屆畢業生胡思楠

夢想成真 演藝路上綻光芒

—— 胡思楠的成長之路

在眾多校友中，有一位傑出的學長以堅定的步伐追尋夢想，最終獲演藝學院直接取錄修讀舞蹈學士學位課程，踏上現代舞的專業之路。他就是畢業於 2025 年的胡思楠同學，一位從校園出發，一步步走向舞台的青年。他的故事，不僅是個人努力的寫照，更是學校栽培與支持的明證。

從校園起步 尋夢的啟航

胡思楠從中學時期開始，便對舞蹈產生濃厚興趣。老師發覺他身手靈活，具舞蹈天賦，引導他參加舞蹈學會，讓他由最基本的舞種開始嘗試。升上高中後，胡思楠的舞蹈天賦充份

展現，老師除指導他參加公開的舞蹈比賽，以汲取經驗之外，又協助他爭取校外資源，提升技巧。在中五時，他獲頒「朱綠珍青年精英舞蹈課程獎學金」及入讀「青年精英舞蹈課程」，在尋夢的道路上邁出重要一步。

1



儘管面對沉重的課業壓力與密集的練習時間，胡思楠始終沒有輕言放棄。他坦言，在備戰演藝學院的過程中，最大的挑戰莫過於在疲憊的身心狀態下，持續投入練習與準備面試。然而，正是學校老師的鼓勵與同學的支持，讓他在氣餒的時候重新振作。

「如果我輕易放棄了，今天絕對不可能升讀演藝學院。我真的十分感謝老師的支持和同學的鼓勵！」胡思楠這句話，道出了他對母校深深的感激——學校不僅提供了平台，更在精神上給予他堅強的後盾。

面試的挑戰 三分鐘內展現自我



胡思楠回憶面試的經歷，說道：「這不是傳統的一問一答。」演藝學院的面試別具一格，考官會先展示一段舞蹈，然後給予三分鐘時間讓考生準備，隨後便即席與其他面試者一同表演。在這短短幾分鐘內，考生必須既要展現自我風格，又要準確模仿舞步，壓力極大。然而，正因為他在校內積極參加各類表演活動，早已鍛鍊出臨場應變與舞台表現力，使他能從眾多面試者中脫穎而出。

校內積極參加各類表演活動，早已鍛鍊出臨場應變與舞台表現力，使他能從眾多面試者中脫穎而出。

演藝學院的生活 辛苦但充實

成功入讀演藝學院後，胡思楠的生活更加忙碌。每天清晨七時出門，課堂緊湊，常常要到晚上七時甚至九時才下課。儘管如此，他從未抱怨，反而覺得這是實現夢想的必經之路。他說，過去在中學時期培養出的自律與時間管理能力，讓他能夠應付這樣高強度的訓練。

展望未來 將熱情轉化為使命

談及將來的計劃，胡思楠希望能夠在現代舞的舞台上發光發熱，或成為一位舞蹈老師，將自己的經驗與熱情傳承給下一代。他的願望，不僅是對藝術的追求，更是一種回饋社會、回饋母校的方式。

胡思楠的故事告訴我們，夢想從不遙遠，只要有堅持、有努力，再加上學校的培育與支持，每一位學生都能舞出精彩人生。他的成功，是個人奮鬥的成果，更是學校教育力量的見證。

校園記者 5C 歐曉靜

2



目錄

4

中文

5

英文

6

數學

8

閱讀

9

辯論

14

視藝

18

音樂

19

德育及公民教育

20

舞蹈

22

戲劇

23

體育

27

科技及STEAM

3

第76屆香港學校朗誦節 (粵語及普通話獨誦)

中文



冠軍

4C 歐曉靜

季軍

4D 范沈香

亞軍

1C 梁泳

香港青少年及 兒童徵文大賽2025



全港總季軍

3C 黃紹熙 3C 張錦怡

金獎

1A 盧伊琳 3C 黃子顯

銀獎

3C 黃子軒

「文裕盃」全港校際 徵文大賽2025



金獎

3C 呂沐瑤
3C 馮亦楠

全港季軍

3C 張錦怡

銀獎

3C 王美霏
3C 黃紹熙

銅獎

3C 李穎怡

4

英文



76th Hong Kong Schools Speech Festival

Solo Prose Reading, Non-Open: Third Place

3B WANG WAI LOK LOGAN



Solo Verse Speaking, Non-Open: Third Place

2B FATHIMA BIBI
2C CHAN PUI YI

2024香港學界數學及奧數精英賽

數學

銀獎

1C 程澤福 3C 肖震浩

銅獎

1C 葉宇浩 1C 孟令夏坤
2C 黃灝霏 3C 呂沐瑤
3C 黃紹熙 3C 潘雷根



2025香港學界數學及奧數挑戰賽

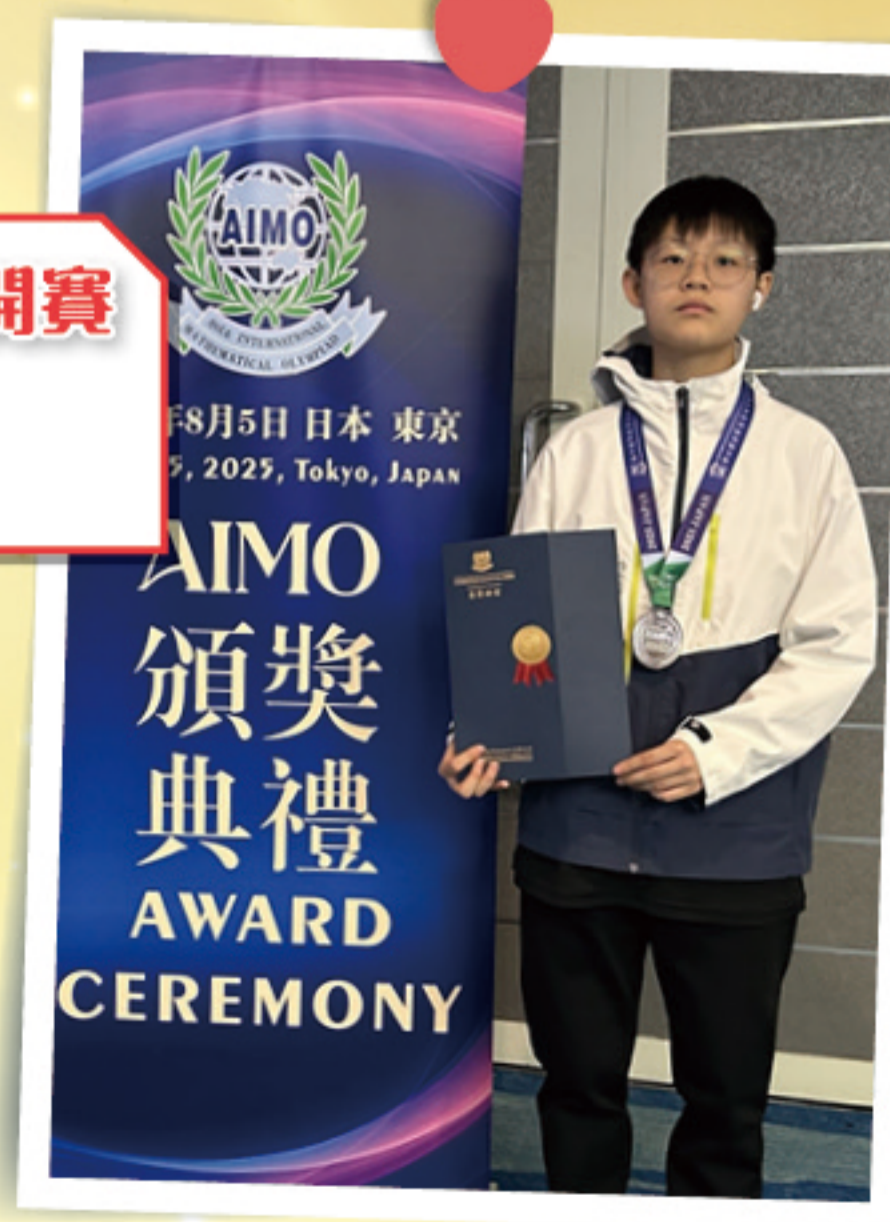
銅獎

1C 程澤福 1C 林諾言
1C 孟令夏坤

「亞洲國際數學奧林匹克公開賽 (AIMO Open) 2025」總決賽

銀獎

4D 譚樂兒



數學

「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽總決賽

二等獎

3C 肖震浩

三等獎

3C 高銘偉 3C 黃紹熙



亞洲國際數學奧林匹克公開賽



金獎

4D 譚樂兒

銀獎

3C 肖震浩

銅獎

2C 蔡果烽 4D 許金龍

香港數學競賽

三等獎

4D 譚樂兒



閱讀

2025哈佛圖書獎



第一名

5D 秦銘澤

第二名

5D 梁松寧

第三名

5D 黎羽衡

第二屆全港校園配音比賽

亞軍

3B 譚曉蔚
4C 陳頌睿
4C 歐曉靜
4D 范沈香



第六屆《全港校園導讀比賽》

廣東話組 優異獎 普通話組 優異獎

1A 鄧靖希 3A 盧惠妍
4C 歐曉靜 4C 歐曉靜
4C 范沈香 4D 羅慧姿



2024 華語辯論世界盃 初中小學組 線上預選



初中學校組 銅獎

3B 羅榮杰 3C 黃子軒
3C 黃子顥 3C 王美霏
3C 高銘偉 4C 歐曉靜
4D 吳卓霖

單場 最佳辯手

4D 吳卓霖

第一屆菁莪盃中華文化校際辯論比賽

普通話組 優異學校

3C 黃子軒 3C 王美霏
5C 葉蔚霖 6C 黃邵杰
6D 羅苑樺 6D 周嘉琳

普通話組 初賽全場最佳辯論員

6C 黃邵杰

普通話組 初賽傑出辯論員

6C 黃邵杰



普通話組 半準決賽傑出辯論員

5C 葉蔚霖

第二屆屯門元朗區辯論聯賽



亞軍

2A 鄭喬心 3C 王美霏
5A 譚國暉 5A 鍾凱業
5C 湛偉翹 5C 鍾煒翬
5D 黎穎雪 6C 黃邵杰
6C 華晨曦 6D 羅苑樺
6D 周嘉琳

循環賽 單場最佳辯論員

6C 黃邵杰

第一屆香港中學生國語辯論 邀請賽



小組賽單場 最佳辯手

5D 黎穎雪

準決賽最佳辯手

5D 黎穎雪

全程 最佳辯手

5D 黎穎雪

季軍

3C 黃子軒 3C 高銘偉 4C 歐曉靜 4D 吳卓霖 5D 黎穎雪

辯論

2024年朝陽盃粵港澳大灣區 中小學生華語辯論公開賽

A組 分組賽單場
最佳辯手

5C 葉蔚霖

B組 分組賽單場
最佳辯手

4D 范沈香

B組 十佳辯手

3C 周嘉城 4D 范沈香



B組 十六強

3C 黃子軒 3C 高銘偉
3C 黃子顥 3C 周嘉城
4D 范沈香 4D 吳卓霖

第十四屆省港澳中學生 華語辯論錦標賽

B組 (高一/中四及
以下) 亞軍

3B 羅榮杰
3C 黃子軒
3C 周嘉城
4C 歐曉靜
4D 范沈香
4D 吳卓霖

十六強最佳辯手

4D 吳卓霖



辯論

「馮壽如盃」中學辯論比賽2024



八強優異獎

3B 羅榮杰
3C 王美霏
3C 周嘉城
4D 范沈香
5C 葉蔚霖

16強最佳辯論員

3C 王美霏

薈色園中學聯校普通話 辯論比賽 2024-25

冠軍

5C 葉蔚霖
6C 黃邵杰
6D 羅苑樺
6D 周嘉琳

複賽最佳辯手

6D 羅苑樺

決賽最佳辯手

6D 周嘉琳



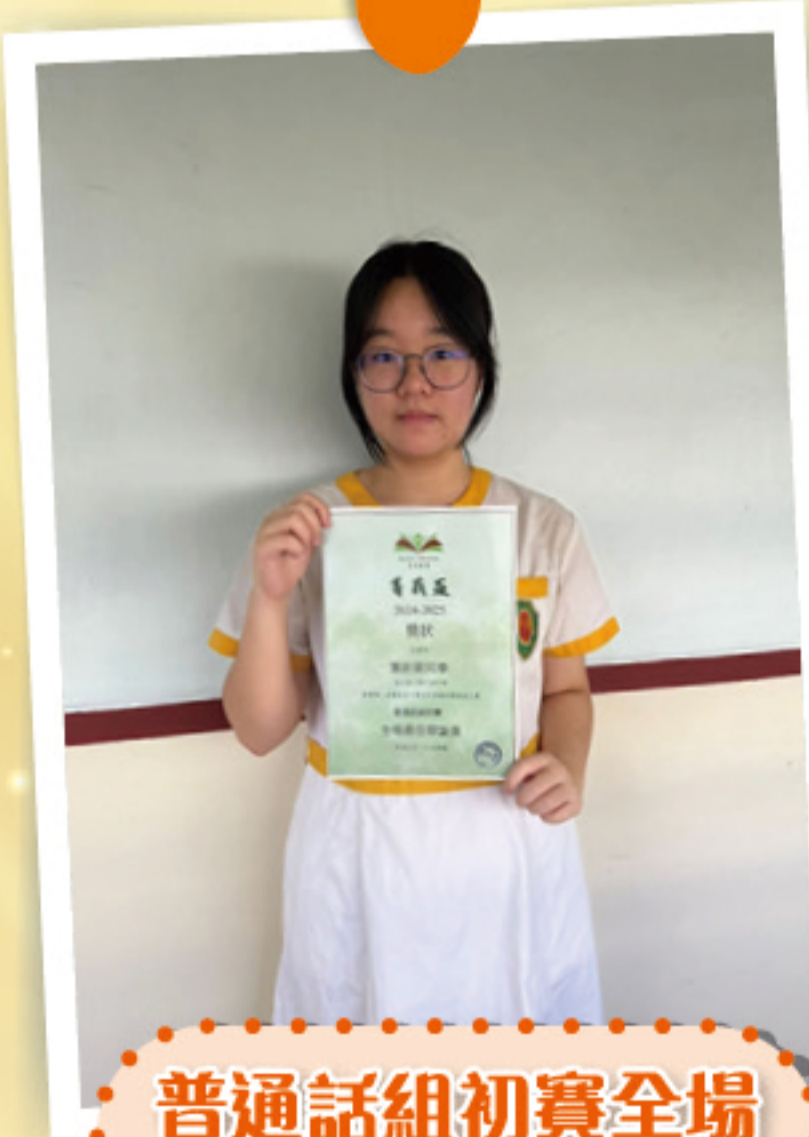
辯論

星島第四十屆全港校際
辯論比賽

第一回合初賽最佳辯論
5D 黎穎雪



第二屆菁莪盃中華文化校際辯論比賽



普通話組初賽全場
最佳辯論員

5C 葉蔚霖



粵語組初賽全場最
佳辯論員

3B 羅榮杰

視藝

安徒生繪畫比賽

中學組季軍
4C 冼家恩



中學組優異獎
4D 范沈香

面具設計比賽

優異獎

- 4B 張雅悠
- 4B 何雅琪
- 4B 覃子程
- 4B 曹心然
- 4C 劉洛瑤
- 4D 張嘉敏
- 4D 范沈香

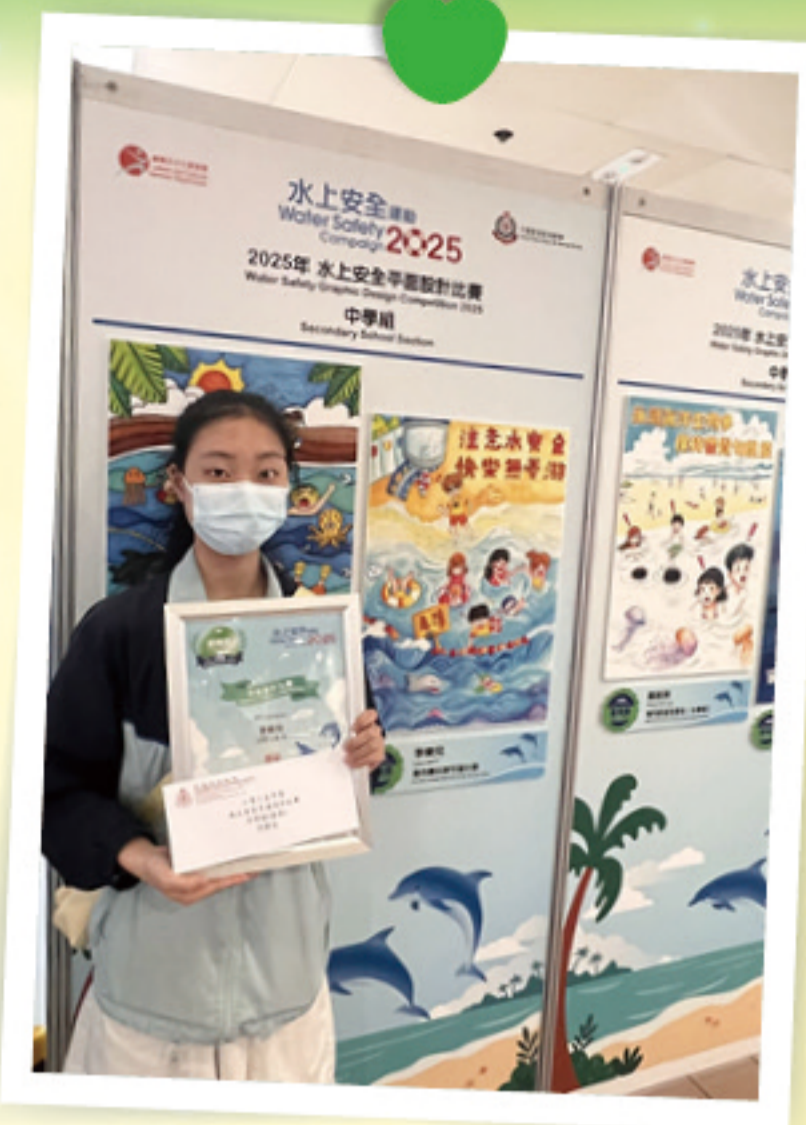


• 部分同學作品

視藝

二零二五年水上安全
平面設計比賽

中學組平面
設計優異獎
4C 李樂兒



全港青年學藝比賽大會五十
周年金禧紀念活動 — 學藝
節元朗區中學生攝影比賽

初中組
優異獎
3C 曾淑瑩



Snapshot 快拍攝影
比賽 2024-2025

初中組冠軍
3B 譚曉蔚



視藝

2024/2025 年度全
港校際尊重知識產權
短片創作比賽

高中及大專組銅獎
最受歡迎短片大獎

4C 陳頌睿 4C 劉洛瑤



書色圖書展小導賞員：
短片製作比賽

中學組 最佳短片 金獎

4C 陳頌睿 4C 歐曉靜
4D 范沈香



紀念抗戰勝利80周
年徵文及攝影比賽

學生攝影組優異獎

3C 蘇泳心





聲樂獨唱-
男聲 中文歌曲

銀獎

3C 周子泓 4C 徐澤宇
5C 何曉賢

銅獎

3C 馮淳彥 5A 劉毅

聲樂獨唱-女聲
外文歌曲 銀獎

1C 梁泳 2B 梁慧佩

聲樂獨唱-
男聲 外文歌曲
銀獎

3C 周子泓

銅獎

3C 馮淳彥 3C 郭梓熙
4C 徐澤宇

箏獨奏

初級組 銀獎

2B 許淇曼

高級組 銅獎

5D 葉善雅

「愛祖國·傳承中華文化」歌唱比賽

中學組 優異獎

3C 周子泓 5C 何曉賢

香港學校步操樂團公開賽2025



中學步操樂團 銀獎

1A 曾子盈	1A 葉芷晴	1A 陳昱希	1A 許智遠	1A 石天朗
1A 曾子峯	1B 陳晞好	1B 劉美瑩	1B 梁曉瑩	1B 鄭皓廷
1B 何培坤	1B 吳冠澄	1B 余駿熙	1C 劉諺澄	1C 梁泳
1C 曾琬晴	1C 葉宇浩	1C 羅鎮賢	2A 李若男	2A 陸凱晴
2A 裴紫寧	2B 梁慧佩	4C 楊靖宇	5A 馮家誠	5C 湛偉翹
6D 莊雋晞				

德育及
公民教育

「五·四青年節」
升國旗儀式比賽

優異獎

2B 陳詩樂
3C 高銘偉
4C 劉洛瑤
4D 許金龍



「保障私隱學生大使·
學校夥伴嘉許計劃2024」

銅章

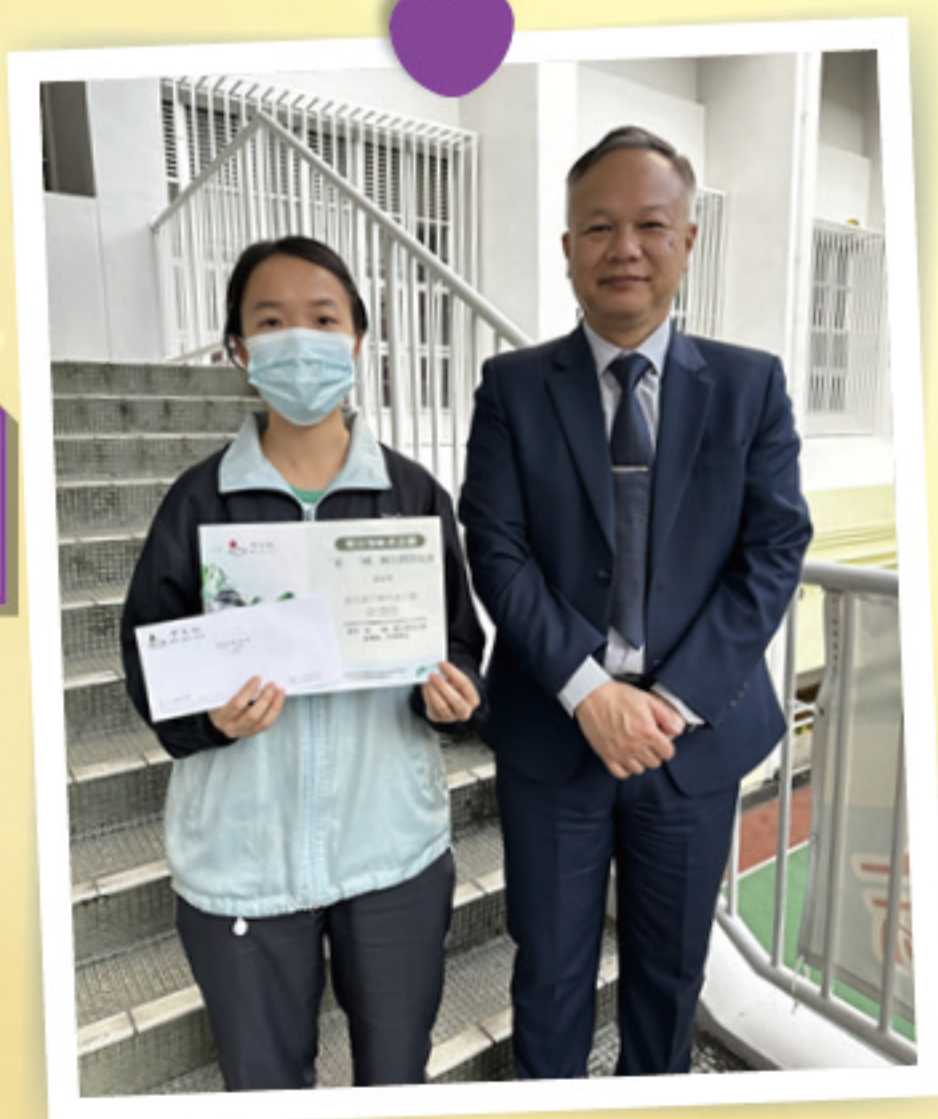
5D 賴朗軒



明日領航者計劃——「家」
「國」網上問答比賽

三等獎

5D 余滢欣



第61屆全港學校
舞蹈節比賽

舞蹈

當代舞(獨舞)優等獎

6D 胡思楠



當代舞(雙人舞)甲級獎

5B 施俊杰 5D 李柏銳



中國舞(群舞) 甲級獎

1C 梁 泳 2C 鄒港好
3C 曾淑瑩 4C 李樂兒
4C 歐曉靜 4D 李宜達
5A 左藹欣 5A 劉嘉霖
5A 譚凱茵



中國舞(群舞) 甲級獎

1A 夏曉橦 1A 梁綽怡
1A 吳思琳 1A 吳思映
1A 鄧靖希 1B 羅梓熒
1C 陳慧媛 1C 馮曉瑩
1C 劉諺澄 1C 梁安琪
1C 梁 泳 2C 鄒港好
5A 劉嘉霖 5A 譚凱茵



舞蹈

第61屆全港學校舞蹈節比賽



中國舞(獨舞) 甲級獎

4D 李宜達

中國舞(三人舞) 甲級獎

3C 曾淑瑩 4C 李樂兒
4D 李宜達



中國舞(三人舞) 甲級獎

4D 李宜達 5A 左藹欣
5A 劉嘉霖



民族之舞:文化盛典」
中國舞蹈比賽

中國舞 中學組 亞軍

3C 曾淑瑩 5A 左藹欣
5D 張煦瞳



戲劇

第一屆學界小劇場戲劇比賽



最佳男演員獎

1C 林諾言

優異男演員獎

2B 馮溢橋

優異女演員獎

1B 李姻穎 4D 梁汶琛

優異舞台效果獎
優異整體演出獎

晉色園主辦可道中學戲劇學會

元朗區中學友校接力邀請賽

男子組第二名

3A 車政凱 3B 張焯南
5D 陳梓軒 5D 姜力恒



元朗區中學校際越野賽

男子乙組團體 第八名

2B 劉逸希 2B 鍾樂樂
3A 車政凱 3B 李哲峰
3C 邱樂 3C 肖震浩



男子乙組個人 第四名

3B 李哲峰

全港學界精英田徑(團體)比賽

男子組鐵餅 亞軍

5A 潘柏維



元朗區中學校際田徑比賽

男子甲組鐵餅 亞軍

5A 潘柏維

男子甲組鉛球 殿軍

5A 潘柏維

男子乙組400米 殿軍

3B 李哲峰

男子乙組跳遠 季軍

3B 張焯南

女子甲組標槍 季軍

5A 凌焯嵐

男子乙組800米 亞軍

3B 李哲峰



屈臣氏集團香港學生運動員獎2024-2025

運動員獎

5A 潘柏維



2025日本跆拳道大賽

12-14歲組53kg 冠軍

2B 吳灝廷





新界地域中學校際
沙灘排球比賽

女子組 季軍

4B 黃卓晞
5A 凌焯嵐



新界地域中學校際
室內賽艇比賽



男子甲組1000米
第5名

5A 潘柏維

元朗區中學校際
羽毛球比賽



男子丙組 季軍

2A 封伯鴻 2B 劉晉言
2B 吳灝廷 2C 鍾汶諺
2C 賴嘉懿 2C 李睿濬
2C 余德頌

元朗區中學校際籃球比賽(男子乙組)



團體優異

2B 劉逸希 3A 車政凱 3A 李長樂 3A 邱健航 3A 楊梓恒
3B 張焯南 3B 袁懿翹 3C 柳曉樂 3C 盧俊軒 3C 邱樂
3C 黃暉然 4C 鄭嘉浩 4C 文天彬 4D 韋永科

飛鏢Aero Autumn Cup
秋季盃2024

個人賽 第三名

6B 張敬濤



雙人賽 第三名

5C 李信衡 6B 張敬濤



科技及 STEAM



「NStory 國安知多啲」
短視頻創作比賽

初中組冠軍及最
喜愛短視頻獎
3C 曾淑瑩



2025 MakeX 機械人挑戰賽-
亞洲洲際賽及暑期賽

Starter 賽項
(中學組) 季軍
2C 麥紫筱



科技及 STEAM

全港中學生人工智
能問答比賽2025

銀獎
4D 譚樂兒



Explorer 賽項
(中學組) 亞軍

3A 翁煒軒
3C 郭梓熙
4D 梁汶琛
4D 譚樂兒



亞太人工智能青少
年科技創新大賽

創意發明賽 一等獎
4D 林雅詩 5C 譚梓朗

Challenge
賽項 季軍

4C 郭潤衡
4D 吳卓霖
4D 陳暉穎
4D 黃凱溢



傑出華人虛擬藝設計比賽



三等獎

3C 郭梓熙
3C 曾淑瑩



2024生成式AI中文藝術
創作大賽《點語成丹青》

高中組銀獎

4D 范沈香



Minecraft校園創建計劃 2024

校園創建
一等獎

2C 麥紫筱
3C 郭梓熙
4D 張嘉敏

遊戲設計
二等獎

4D 許金龍



第四屆香港青少年航天創新大賽 築夢天宮

三等獎

4D 文看東

優異獎

4D 譚樂兒
4D 張嘉敏



2024年廣東省粵港澳青少年人工
智能追夢營AI混元畫展

AI繪夢紀念獎

- 3C 呂沐瑤
- 4C 劉洛瑤
- 4C 歐曉靜
- 4C 李樂兒
- 4D 范沈香
- 5C 歐竣誠



第十九屆元朗區優秀學生選舉 (2024)



初中組元朗區優秀學生
(同時獲得團體合作獎)

4D 范沈香

高中組季軍及元朗區
十大優秀學生

6D 鄭嘉詠

高中組優秀學生

6D 周嘉琳

屯元天品學兼優模範學生選舉 2024



品學兼優模範生

6D 鄭嘉詠

新界區傑出學生選舉 2024



新界區優秀學生 高中組

6D 鄭嘉詠



南華早報及香港賽馬會
「年度學生選舉2024-2025」

最佳進步獎

5A 凌焯嵐

「好義配」義務工作嘉許

團體金狀

嗇色園主辦可道中學



金狀



銀狀



銅狀



第三屆愛心行動獎

嘉許獎

4D 范沈香

愛心行動學生大使

6D 鄭嘉詠



香港義工獎 2024

愛心學校

嗇色園主辦可道中學

金獎

4D 范沈香

銅獎

5C 歐竣誠

5C 歐竣熙



少年警訊獎勵計劃 2024

銀星章

1A 姚興怡 4C 劉洛瑤